

## Lisa 2

Palupera Vallavolikogu  
26.11.2015 määrus nr

### HOOLDUSVAJADUSE HINDAMISINSTRUMENT

<b>1. LIIKUMINE:</b>	<b>Punkte kokku (0 – 20)</b> _____
Väljas liikumine:	
Liigub ilma kõrvalise abita	0
Liigub abivahendi (v.a ratastooli) abil	4
Liigub ratastoolis	6
Liigub kõrvalabiga	8
Ei liigu	10
Siseruumides liikumine:	
Ilma abivahenditeta	0
Abivahendi (v.a ratastooli) abil (sh mööbel)	4
Liigub ratastoolis	6
Liigub kõrvalabiga	8
Ei liigu/lamaja	10
<b>2. HÜGIEEN JA RIIETUMINE</b>	<b>Punkte kokku (0 – 48)</b> _____
Roojamine:	
Normaalne peetus	0
Krooniline kõhukinnisus	2
Probleemideta kolostoom	3
Ajutine pidamatus (mähkmed)	5
Pidev pidamatus (mähkmed)	10
Probleemidega kolostoom	10
Urineerimine:	
Normaalne	0
Ajutine häiriv pidamatus	3
Peetus, kateetriga tühjendamine (mähkmed)	8
Pidev pidamatus (mähkmed)	10
Püsikateeter	10
Tualetis käimine:	
Ei vaja abi	0
Kasutab ise potitooli	3
Kasutab ise siibrit, igaks juhuks mähkmed	5
Vajab abi, kasutab mähkmeid	8
Ei käi tualetis, kasutab mähkmeid	10
Pesemine:	
Iseseisvalt	0
Vajab abi naha, juuste, küünte	5
Vajab alati pesemisel abi	8
Ei suuda kaasa aidata v keeldub pesemisest	10
Riietumine:	
Iseseisvalt	0
Tuleb toime, kui riided valmis pandud	1
Vajab abi osadel toimingutel (nööbid, jalatsid jm)	3
Vajab abi enamustel toimingutel	7
Ei suuda kaasa aidata	8

### 3. SISSEOSTUDE TEGEMINE, TOIDU VALMISTAMINE JA SÖÖMINE

	Punkte kokku (0 – 10)	_____
Tuleb sisseostude tegemisega toime	0	
Sisseoste ei tee, toitu valmistab ise	2	
Suudab soojendada valmistoitu	3	
Sööb iseseisvalt lauale valmis pandud toitu	6	
Vajab söötmist	8	
Vajab söötmist sondi abil	10	

### 4. TASAKAALUVÕIME JA KUKKUMINE

Punkte kokku (0 - 16) \_\_\_\_\_

Peapööritus ja tasakaaluhäired:

Ei esine	0	
Esineb aeg-ajalt	3	
Pidev tasakaaluhäire	6	

Kalduvus kukkumisele:

Ei kuku kunagi	0	
Kukub harva ja suudab iseseisvalt püsti tõusta	2	
Kukub mitu korda nädalas ja suudab iseseisvalt tõusta	4	
Kukub mitu korda nädalas ja ei suuda iseseisvalt tõusta	10	
Ei suuda iseseisvalt tõusta (ratastool/lamaja)	10	

### 5. AISTINGUD JA KOMMUNIKATSIOON

Punkte kokku (0 – 29) \_\_\_\_\_

Nägemine:

Normaalne, korrektsioonita	0	
Prillidega korrigeeritult normaalne	1	
Loeb suurt formaati, suudab televiisorit vaadata	2	
Näeb ainult suuri objekte (kasutab luupi)	4	
Suudab eristada valgust ja pimedust	5	
Pime ja koolitatud	6	
Pime ja koolitamata	10	

Kuulmine:

Normaalne	0	
Kergelt nõrgenenud	2	
Valjemat häält kuuleb (ka kuuldeaparaadiga)	5	
Kurtus/ei kuule üldse	6	

Kõne:

Normaalne	0	
Düsartria/osaline afaasia aga arusaadav	2	
Täielik afaasia, võimalik osaline kommunikatsioon	4	
Kommunikatsioonivõime täielik puudumine	8	

Telefoni kasutamine:

Kasutab normaalselt	0	
Ei oma ega kasuta telefoni	2	
Suudab kõnesid vastu võtta, kuid mitte ise helistada	3	
Ei suuda telefoni kasutada	5	

### 6. TEADVUSE SEISUND JA ORIENTATSIOON:

Punkte kokku (0 - 15) \_\_\_\_\_

Teadvuselolek:

Normaalne, pidevalt teadvusel	0	
Tukub suurema osa päevast/uinumiskeskkondades õhtul	3	
Ei maga öösel ja on aktiivne	5	
Tukub kogu päeva (võib esineda komatooset seisundit)	5	

Orientatsioon:

Täielikult orienteerub ajas, ruumis ja isikus	0	
Desorienteeritud, harjumuspärasest keskkonnast rahulik	3	

Ajutised segasusseisundid, otsib uksi, õine voodist lahkumine	5
Segasusseisund, vajab pidevat järelvalvet	10
Psühhootiline (hallutsinatsioonidega)	10

**7. MEELEOLU, MÄLU JA INITSIAATIIV:** **Punkte kokku (0 - 23)** \_\_\_\_\_

Meeleolu:

Positiivne	0
Neutraalne	2
Vahelduv	3
Negatiivne	4
Depressiivne (vajadusel täiendav test)	8
Agressiivne	10

Mälu:

Parem kui eagrupid	0
Eagrupid vastav	1
Kergekujuline mälu nõrgenemine	4
Raskekujuline mälu nõrgenemine (vajadusel täiendav test)	8

Initsiatiiv:

Aktiivne, avatud	0
Passiivne, kuid võimalik aktiveerida	3
Täielikult passiivne	5

**8. RAVIMITE VÕTMINE:** **Punkte kokku (0 – 5)** \_\_\_\_\_

Ei tarvita ravimeid	0
Saab tarvitamisega iseseisvalt hakkama	1
Vajab abi üks kord nädalas	2
Vajab abi iga päev	5

**9. JÄRELEVALVE/JUHENDAMISE VAJADUS:** **Punkte kokku (0 – 10)** \_\_\_\_\_

Vajadus puudub	0
..... korda nädalas	3
Teatud osa ööpäevast (..... tundi)	5
Ööpäevaringne (pidev)	10

**PUNKTE VALDKONDADES 1-6 KOKKU ( 0 – 176 )** \_\_\_\_\_

0 = 0-12 punkti: ei vaja hooldust

Vajab hooldust. Hooldusgrupid:

1 = 13-60 punkti: minimaalne kõrvalabi tagatakse sotsiaalteenustega

2 = 61-80 punkti: kõrvalabi elukohas (hooldaja) või avahooldusteenus

3 = 81-100 punkti: ulatuslik kõrvalabi elukohas (hooldaja), koduteenus, vajadusel ajutine hooldusravi

4 = 101-176 punkti: ulatuslik kõrvalabi ja põetus hooldekodus

Kuupäev .....

.....  
(Kliendi nimi ja allkiri )

.....  
(Hindaja nimi ja allkiri)

Märkused.....

.....